

# Les 4 saisons du Haut-Nyonsais

N 76 JANVIER - FEVRIER - MARS 2022

*L'association vous souhaite une  
très belle année 2022!*



## SAHUNE

Connaissez-vous le vieux village? C'est un endroit qui vaut le détour! Le vieux Sahune daterait du Moyen âge. La vie y était très développée grâce à la race d'agneau de Sahune. Au XVIIIème siècle, il y avait environ 690 habitants, dont 75 cordonniers! Des foires ont eu lieu tous les ans pendant 350 ans. Les gens venaient de loin pour les fameuses chaussures en peau d'agneaux de Sahune. Au début du XXème siècle, les habitants ont abandonné le vieux village pour se rapprocher de l'eau et de la nouvelle route. Jusqu'ici, la route s'arrêtait à Sahune et ne continuait pas vers Gap. Les habitants ont reconstruit leurs maisons en bas avec les matériaux de leurs anciennes maisons, laissant le vieux Sahune en ruine. Pendant votre balade, poussez jusqu'au petit cimetière protestant, tout en haut. Magnifique!

Pour plus d'informations sur l'histoire de Sahune, l'association « Les amis du vieux Sahune » a édité 8 livrets sur le sujet. Rdv sur <https://amis-vieux-sahune.fr>

Informations recueillies auprès de Mr André Félix, président des "amis du vieux Sahune"

AUBRES-LES PILLES-SAINT FERREOL TRENTE PAS-BESIGNAN-VALOUSE-SAINT JALLE-ROCHEBRUNE-SAINT SAUVEUR  
GOUVERNET-VILLEPERDRIX-SAHUNE-CHATEAUNEUF DE BORDETTE-EYROLES-MONTREAL LES SOURCES-CURNIER-  
MONTAULIEU-ARPAVON-LE POET SIGILLAT - CONDORCET - BELLECOMBE TARENDOL - CHAUDEBONNE



## BONJOUR !

Ce bulletin est édité par l'Association pour l'Animation Sociale du Haut-Nyonsais et distribué par des distributeurs bénévoles. Il paraît tous les 3 mois et regroupe les initiatives des habitant.e.s et associations du Haut-Nyonsais. Pour faire paraître un article dans un prochain numéro, contactez Manon, ou Olivia nos animatrices.

Elles vous accueillent par téléphone ou sur rdv du lundi au vendredi (hors mercredi) dans nos locaux à la Maison sociale de Curnier.

Cette association est au service des habitant.e.s, pour soutenir vos projets et animer le territoire. Bienvenue!

**AASHN: 04.75.27.45.39**

[assos.anim.ms.curnier@wanadoo.fr](mailto:assos.anim.ms.curnier@wanadoo.fr)

[www.animationsociale.jimdo.com](http://www.animationsociale.jimdo.com)

## DU COTÉ DE L'AASHN

### JOUER NUIT GRAVEMENT À LA MOROSITÉ!



Alors profitons-en! En plus de l'antenne de la ludothèque Mistigri à Curnier pour emprunter des jeux, on prévoit une soirée et un après-midi de jeux en février (du coup en février pour ramener les jeux cela se fera à cette occasion).

Mistigri, c'est une ludothèque associative basée à Buis les Baronnies, disposant de plus de 600 jeux. Il y a des jeux pour tous les âges et tous les goûts.

**Conditions de location: Adhésion annuelle à Mistigri (10€), puis 1€/jeu pour 1 mois.**

**MERCREDI 12 JANVIER :**

**Antenne mistigri à l'AASHN-**

**VENDREDI 11 FÉVRIER (SOIR):**

**Soirée jeux Adultes/Ados**

**Salle des fêtes de Curnier**

**SAMEDI 12 FÉVRIER :**

**Après midi jeux tous publics**

**Salle des fêtes de Curnier**

**MERCREDI 16 MARS:**

**Antenne Mistigri à l'AASHN**

**Pour toutes infos contactez l'AASHN**

### ATELIERS MANGA

Olivia propose une initiation au dessin Manga, à partir de 8 ans et jusqu'à 98 ans!! Une série de 3 séances pour imaginer et créer un personnage. Car une bonne histoire vient toujours avec des bons personnages ! L'occasion de te perfectionner dans la technique du dessin et d'épater ton entourage !

Les ateliers seront gratuits et auront lieu les mercredis après-midi de Janvier. (Places limitées), Infos et inscriptions par tél à l'AASHN ou envoyer un mail à

[oliviaashn@outlook.fr](mailto:oliviaashn@outlook.fr)

**Mecredis 19, 26 janvier et 2 février- 14h/16h**

**Maison Sociale / Curnier - Gratuit - Place limitées.**



### SOIRÉES SCIENCES

Initiées par Samuel Monet (trésorier AASHN) et dans une intention d'université populaire, des soirées sciences sont proposées à l'AASHN. Ancien prof de Math, il expliquera sur la 1ère (7 février) l'origine des nombres. D'autres thèmes seront développés sur les soirées suivantes. Si vous êtes intéressés par proposer et animer un thème, contactez l'AASHN. D'autres créneaux peuvent être proposés.

**Lundi 7 février et 7 mars/ 18h-20h / maison Sociale/ Curnier - Gratuit -**

## SOMMAIRE

# 4

### CERCLE DE FEMMES

Avec les 13 mères originelles; à découvrir!

# 5

### ECOLOGIE

Où trouver et déposer des objets d'occasion à Nyons?

# 7

### ANGÈLE THIEFFINE

Petit hommage...



**LES ACTIVITÉS PROPOSÉES PAR L'AASHN SONT OUVERTES À TOUS.TES AVEC OU SANS PASS SANITAIRE**



## MATINÉE SPORTIVE À STE JALLE. EN MARS.

Le 9 octobre dans le cadre de la semaine bleue, nous avons accueilli le camion Mobil'sport sur le stade de Curnier. Une 20aine de participant.e.s de tous âges avait expérimenté des sports innovants le temps d'une matinée; le "disc-ball", le "scratch-ball" pour terminer pas du tir à la corde (cf photo). Devant l'enthousiasme de chacun.e nous reprogrammons une matinée sportive à Ste Jalle en mars.

Venez découvrir ce véritable gymnase ambulante! Mobil Sport c'est un camion et un animateur qui sillonnent les routes de Drome/Ardèche pour faire découvrir et pratiquer du sport dans les villages. Les sports proposés sont des sports adaptés, donc accessibles à tous les âges et niveaux!

**Samedi 26 mars - 10h30-12h -  
Gratuit- Ouvert à tous. tes**

## SORTIES À LA COMÉDIE DE VALENCE

Se réjouissant du succès rencontré par les spectacles proposés par la Comédie itinérante, une habitante soutenue par l'AASHN se propose de créer un groupe de spectateurs désirant assister aux représentations données par la Comédie à Valence. Les pièces de théâtre proposées sur place à La Comédie relèvent en effet de scénographies plus ambitieuses et de plateaux plus vastes qu'il est impossible de proposer à l'itinérance. Il s'agirait donc de se rendre en groupe (**à la faveur d'un transport collectif**) à quelques représentations choisies parmi les plus représentatives de la scène théâtrale actuelle, au rythme d'une sortie mensuelle. Pour initier ce projet, l'association vous propose d'assister à la représentation d'une pièce intitulée Antigone à Molenbeek & Tirésias, le 6 janvier.

**Une 2ème sortie est prévue le 2 ou le 3 mars pour assister à "L' Etang" de Gisèle Vienne.** Metteuse en scène des corps humains et des pantins, Gisèle Vienne s'entoure de deux comédiennes, Adèle Haenel et Ruth Vega Fernandez, et de huit poupées pour mettre en lumière l'implacable actualité de "L'Étang" de Robert Walser.

Si vous désirez assister à une représentation, vous devez vous inscrire au plus tôt auprès de Michèle Bigot, en adressant un mail à cette adresse:

[michele.bigot@laposte.net](mailto:michele.bigot@laposte.net)

Nous vous rappelons que le pass sanitaire est obligatoire dans le cadre de ces sorties.

Nous recherchons des conducteurs intéressés par ces sorties pour conduire les minibus.

## JOURNÉE « ÉCOLOGIE SOLIDAIRE »

Appel à participation pour une journée "Ecologie solidaire" sur le territoire du Haut Nyonsais début Avril. L'idée serait de proposer une journée à l'occasion de notre habituel « troc vêtements » du printemps, avec une gratifera, une conférence gesticulée, des stands d'associations œuvrant en faveur de l'économie solidaire et des animations pour mettre en œuvre une réflexion collective. Si le projet vous parle, que vous avez envie de proposer quelque chose ou venir en tant que bénévole. Contactez-nous!

---

**C'EST LE MOMENT  
DE RÉ-ADHÉRER  
À L'AASHN; RDV  
À LA DERNIÈRE  
PAGE! MERCI!**

---

## LA RUCHE DE LIVRES EST À BESIGNAN

Devant la salle des fêtes, à partir de mi-janvier et jusqu'à mi-mars. Bon butinage!  
Pour être le prochain village, contactez-nous.

---

## PRÊT DE MATÉRIEL POUR VOS ÉVÉNEMENTS :

Verres écocup - Crêpière électrique - Vidéoprojecteur & Grand écran - Grosses Gamelles & Trépied - Percolateur à café 10 litres - Coin enfants - Malette Maquillages - Plastifieuse...etc  
**Contact: AASHN 04.75.27.45.39**

---

## VACANCES DE FÉVRIER

Le programme se construit! Dans l'idée une sortie luge au Mont Ventoux, du tricot...etc  
Plus d'infos bientôt!

## **RICHARD AMALRIC, ÉCRIVAIN MAGNÉTISEUR AU POËT SIGILLAT**

D'origine Toulousaine, Richard et sa femme sont tombés amoureux de notre belle région et se sont installés au Poët en 2019.

Fils de Médecin, Richard est depuis son enfance sensible aux soins et aux animaux. Il exerce le métier de moniteur équestre pendant 10 ans et d'aide-soignant durant 32 ans.

Vient ensuite l'écriture et la publication de son premier roman en 2007. Depuis, il a écrit une 10aine de romans publiés par plusieurs maisons d'éditions telles que Babelio, Lulu et Encre rouge. Il a été invité deux ans d'affilés au Salon du Livre de Paris, et a remporté deux prix littéraire au concours du Cercle de Palavas les Flots. Le 2ème prix avec son livre « l Oracle » (un conte sur la liberté) et le 3ème prix avec « Porte Ouverte » (un livre sur le thème de l'individu dans la cité). Ses romans initiatiques sont teintés d'humour, de philosophie et de sociologie. Richard à vocation à ouvrir les portes de l'esprit de ses lecteurs à travers ses histoires, par la légèreté de ses textes et la profondeur de leurs messages. Inspiré par l'énergie et la nature sauvage des Baronnie, Richard a déjà écrit plusieurs livres cette année et sort bientôt deux nouveaux livres : « Inédit » et « Drôle de métier », en rapport avec son ancien métier d'aide-soignant.

**Pour plus d'informations, vous pouvez consulter son site internet : <https://richard-amalric.fr/ecrivain>**



## **ARTISTE DU COIN**



## **CERCLE DE FEMMES AVEC LES 13 MÈRES ORIGINELLES**

Nous nous retrouvons chaque mois autour de la nouvelle lune pour partager un Cercle de paroles et la lecture du Conte Initiatique de la Mère de Clan du mois en cours. Nous cheminons ensemble sur la Roue de Médecine des Dons, Talents et Capacités du Principe Féminin dans la tradition ancestrale Amérindienne. Durant une année, nous guérissons les blessures du féminin, nous nous éveillons à notre pouvoir créateur et retrouvons la Sororité, les femmes sont sœurs et gardiennes du vivant... nous cheminons avec plus grand que nous et accueillons les médecines des Gardiennes... nous célébrons au

son du tambour et des chants et partageons un repas.  
Bienvenue à vous sur ce chemin de beauté, je chemine depuis 7 ans, dont 4 ans avec le Conseil des Anciennes des 13 Lunes et je suis ravie d'accompagner et de partager avec vous cette merveilleuse voie initiatique amérindienne... Mitakuyé Oyasín nous sommes tous reliés.  
**Lieu : St Sauveur Gouvernet ou autre / Dates : chaque mois autour de la nouvelle lune / Tarif : 20€ / Contact: Muriel 06 07 28 10 34**

## **ENSEMBLE ICI, TOUS ACTEURS DE LA VIE LOCALE !**

Ensemble Ici est un site participatif pour s'informer et vivre ensemble localement. C'est un miroir des initiatives et un outil de mise en réseau pour les solidarités, la citoyenneté, la préservation de l'environnement et la transition écologique. Entrez gratuitement vos informations et vos annonces sur le site ! Inscrivez-vous à la lettre d'information de votre territoire ! Essayez le projet ailleurs en rejoignant l'équipe !

Le site nouvelle version fête ses 1 an, n'hésitez pas à aller le (re)découvrir ! A vos souris pour rejoindre Ensembleici.fr !



**ENSEMBLE ici**  
TOUS ACTEURS DE LA VIE LOCALE !

**Contact Ensemble Ici Baronnie :  
Association DECOR  
et Carrefour des habitants  
04 75 26 47 31 - 06 43 62 79 57  
contact.baronnies@ensembleici.fr**

## ZÈME VIE POUR LES OBJETS, LONGUE VIE POUR LA PLANÈTE...

Parce qu'acheter d'occasion est un moyen d'éviter de nombreuses pollutions, on fait le point sur les alternatives locales en la matière. Voici les endroits où acheter ou bien se débarrasser sans jeter des objets, meubles, électroménager (en état de marche), vêtements et tissus qui encombrant nos maisons. Vous pourrez aussi y trouver votre bonheur à petits prix, plutôt que d'acheter du neuf. Car nous connaissons tous les

conséquences de l'industrie sur l'environnement. Avis aux bricoleurs, vous pouvez réparer votre petit électroménager au Fablab du Repère café de Nyons le mardi soir à 18h (infos 04 75 26 85 11). N'oubliez pas aussi le « troc vêtements » organisés au printemps et à l'automne par l'AASHN. Voici un petit tableau réunissant les lieux de Nyons et ce que vous pouvez y déposer/trouver:

| Lieux à Nyons   | Meubles et brocs | Électroménager | Frip' | Tissus | Livres, CD,DVD |
|---|------------------|----------------|-------|--------|----------------|
| « 3R- la Triade »<br>04 75 27 07 81                           | X                | X              |       |        | X              |
| La fabrique, recyclerie<br>04 75 26 49 28                     | X                | X              | X     | X      | X              |
| La croix rouge<br>04 75 27 81 08                              | X                | X              | X     | X      | X              |
| Le vestiaire adultes<br>06 76 99 97 13                        |                  |                | X     | X      |                |
| Le Vestiaire enfants<br>04 75 26 47 31                        |                  |                | X     |        |                |
| « La gratuiterie »,<br>Maison des possibles<br>04 75 26 47 31 |                  |                | X     |        | X              |

## CHANTIER PARTICIPATIF

Chantiers participatifs chaque weekend de janvier et février à partir du 15/01 sur les hauteurs de Montaulieu, pour aider une famille à s'installer en autonomie. Au programme, travaux d'isolation (bois) et d'enduit terre sur rocket stove, installation de panneau solaire, travaux manuels en extérieurs: bassins, terrasses, escaliers, arbres etc. En pleine nature et en extérieur, prévoir des vêtements et chaussures adaptés. Confirmation des dates en fonction de la météo. Repas partagé fourni à midi, possibilité de loger une nuit et de venir en camion aménagé. **Si vous souhaitez nous rejoindre, contactez nous au 0627584698 ou durand-maud@hotmail.com**

## YOGA DOULA

Bonjour à tou(te),  
Je m'appelle Caroline Del Castillo, je suis en formation pour devenir Doula, je propose des cours de yoga Kundalini, adaptés à la femme enceinte, et un accompagnement de soutien prénatal et postnatal.  
~ Désir d'enfant / Projet de naissance  
~ Écoute / Présence  
~ Soutien émotionnel  
~ Présence à l'accouchement  
~ Conseils alimentaires en Ayurveda  
~ Prix libre et symbolique le temps de ma formation  
~ Joignable par téléphone  
~ À mon domicile ou chez vous  
**Pour toutes autres informations et prise de rendez-vous mon numéro est le 06-52-91-99-80.**  
**Je vis à Gouvernet (26110) et me déplace entre Nyons et Buis Les Baronnies.**

## POÉSIE

Cette nuit il gèle.  
Plus d'étoiles sur la pelouse  
que dans le ciel.

La buée sur la vitre.  
On y trace un cœur  
pour voir le soleil.

Dans la haie gelée  
les nids du printemps dernier.  
L'amour à refaire.

3 haïkus de Jean Féron,



extraits de  
Le soleil en miettes,  
illustré par André Lemonnier,

éditions des Lisières.

## SOUTIEN À LA PARENTALITÉ

L'atelier mensuel de soutien à la parentalité proposé par l'AASHN depuis septembre 2021 a connu un très bon accueil de la part des parents du Haut-Nyonsais. Douze familles ont participé de manière régulière à ce temps d'échange et de partage animé par la psychologue Béatrice Tramond Gonnet. Les parents disent apprécier la richesse des échanges et y trouver un appui précieux dans leur rôle de parents. A noter le taux de participation des papas en augmentation constante; sur la dernière séance ils étaient aussi nombreux que les mamans. A la demande des parents, ces ateliers se poursuivent en 2022. Le groupe étant complet, il ne pourra néanmoins pas accueillir de nouvelles personnes.

## ENVIE DE DESSINER?

A l'initiative d'Anne-marie de Curnier, nous aimerions mettre en place un atelier dessin régulier, ouvert à tous. L'occasion d'explorer différentes techniques et d'améliorer son coup de crayon avec les conseils de l'animatrice, Olivia Jordan ou avec des intervenants extérieurs spécialisés si besoin.

Nous avons convenu d'une réunion le **lundi 24/01/22 à 18h** à la Maison Sociale de Curnier pour décider ensemble de la fréquence et de la forme que cela pourrait prendre. Nous vous invitons à contacter l'AASHN si cette date ne vous convient pas pour nous communiquer vos envies et disponibilités.



## COGNITI'GRAINES; UNE NOUVELLE ASSOCIATION



Une nouvelle association, «Cogniti'Graines », vient de voir le jour dans le Haut Nyonsais !

Elle propose du soutien scolaire alternatif et des ateliers :

- Pour ACCOMPAGNER les enfants, scolarisés ou en IEF (Instruction en Famille), avec ou sans difficultés scolaires (troubles d'apprentissage : troubles "Dys", TDA(H) etc ...) et les AIDER à améliorer et consolider leurs apprentissages à l'aide du matériel Montessori et de jeux cognitifs
- Pour FORMER les parents, enseignants, éducateurs etc... désireux d'aider les enfants à mieux apprendre

- Pour encourager à PRENDRE CONSCIENCE de ses talents et potentiels

À l'initiative du projet, il y a notre semeuse de Graines, Cybelle Brazzi, une habitante de Condorcet.

Passionnée par les Sciences du Vivant et Docteur en Biologie, elle a tout d'abord travaillé plusieurs années dans des laboratoires de recherche.

Son envie de transmettre et de partager ses connaissances lui ont ensuite donné l'idée de créer et de

développer des ateliers de "Découverte du Monde Vivant" pour les enfants qu'elle a animés pendant 8 ans dans des centres de loisirs et des écoles de la région.

Elle s'est ensuite intéressée aux méthodes d'éducation alternative en particulier à celle développée par Maria Montessori, à laquelle elle s'est formée et qu'elle a pu mettre en pratique pendant 2 ans en tant qu'Educatrice Montessori dans une école alternative. C'est là qu'elle s'est rendue compte que chaque enfant a un développement cognitif différent et que certains ont des besoins spécifiques bien particuliers. C'est ce qui l'a incitée à se former aux différents troubles d'apprentissage.

Aujourd'hui, ses formations, son parcours et ses compétences vont lui permettre de donner vie aux différents projets de Cogniti'Graines.

**Pour plus d'infos : 06 95 21 24 33**

**[www.cognitigraines.fr](http://www.cognitigraines.fr)**

**[www.facebook.com/Cognitigraines](https://www.facebook.com/Cognitigraines)**

## DÉCOUVERTE DES PLANTES SAUVAGES ET COMESTIBLES

Cycle 2022 – Ballades Nature à la découverte des plantes sauvages et comestibles dans le Haut-Nyonsais  
4 dates à définir en fonction de la météo, printemps/été/automne/hiver

Ballade et cueillette dans la matinée suivies d'un repas partagé à midi pour déguster et échanger.

Prévoir vêtements et chaussures adaptés à la randonnée et couteaux, ciseaux et contenant pour la cueillette.  
Prix : 80€ pour le cycle complet ou 30€ par demi-journée (prix négociable pour les petits revenus/échange de service possible).

**Pour tout renseignement ou réservation, contacter Robin THOMAS 0627584698 ou robin.thomas.bossi@hotmail.fr**



## ANGÈLE THIEFFINE, UN BOUILLONNEMENT DE VIE ET D'AMOUR



Angèle et son compagnon Valentin sont arrivés dans le Haut-Nyonsais en 2015. De nature très communicative et énergique, Angèle s'est très vite intégrée à la vie locale. Elle a notamment été bénévole à l'AASHN où elle a participé à la réalisation du film « Vivre ensemble » (Film sur l'association, réalisé en 2016 par 7 bénévoles). Elle a également travaillé en tant qu'animatrice aux côtés de Valérie Largeron (l'ancienne coordinatrice de l'AASHN), à Curnier

plage en 2016. Passionnée d'art et de culture, Angèle a suivi la formation des beaux-arts de Lyon en 2019. Elle s'est spécialisée dans le collage et les arts mixtes, et exposait ses créations sur les marchés de créateurs locaux. Elle a aussi animé un atelier pour faire découvrir sa passion à Curnier plage en 2020 qui avait beaucoup plu.

Angèle et Valentin habitaient au pied de la Montagne Angèle à St Ferréol. La famille s'est agrandie en 2015 avec l'arrivée de Morgan leur petit garçon. Angèle l'adorait, c'était une maman extrêmement attentive et aimante. Angèle était atteinte d'un cancer du pancréas depuis 3 ans. Elle s'est battue contre la maladie avec une énergie et une confiance incroyables.

Angèle c'était un soleil, un bouillonnement de vie, d'amour, d'idées, d'humour... Elle avait un sourire immense, des yeux bleus magnifiques, une joie de vivre intense, une générosité et une attention à l'autre sans limites... tous ceux qui l'ont croisé de près ou de loin l'ont aimé ! Et tous ceux qui l'aiment sont infiniment tristes de son départ prématuré le 11 décembre 2021 à l'âge de 38 ans.

## A L'ATELIER DU CHOUCHALOUT

### Pilates :

chaque lundi de 11h15 à 12h15.  
Contact Marie Gachet 06 38 50 70 91

### Atelier Chant :

Vendredi 21 janvier, 4 février, 4 mars.  
10h-16h. Contact Clôde Seychal :  
clodeseychal26@gmail.com

### Conférence Astrologie :

en vue d'ouvrir un cours régulier en 2022 : Samedi 29 janvier à 16h  
Contact : Didier Fleury, 06 52 29 11 45,  
secretariat@echellehumaine.org

### Stage Feldenkrais :

19 et 20 février.  
Contact : Chloé Touchais  
contact@lemouvementpresent.fr  
06.95.33.25.05

### Constellations familiales:

Samedi 15 janvier 9h30-17h30,  
Contact Oliver Bentz 07 68 02 72 19

### Sophrologie:

#### 2 cycles de 3 séances :

"Respirer, se recentrer"

20, 27 janvier et 3 février / 13h-15h:

"Déliver tensions et émotions"

3, 10, 17 mars

Contact Dominique Divrechy:

04 75 27 72 31

## YANG SHENG À CURNIER

Afin de nourrir la vie en soi, nous vous invitons à partager nos pratiques de Tai Ji Quan et Qi Gong tous les mardis et mercredis matins à Curnier plage à partir du 8 février 2022 de 8h30 à 9h30.

**Pour plus d'informations merci de nous contacter au 07.83.07.19.00 ou 06.42.29.66.28.**

**Au plaisir de vous rencontrer, Carole & Baptiste Deneuve**

**C'EST LE MOMENT  
DE RÉ-ADHÉRER  
À L'AASHN;  
RDV À LA  
PROCHAINE PAGE!  
MERCII!**

## Annonces commerciales:

Le tarif des annonces commerciales c'est 25 €

**Services informatiques à domicile!**  
Dépannage, sauvegarde et restauration de données, installation de périphériques, conseil d'achat, assemblage et installation d'ordinateur (Windows, Linux) et box (internet, téléphone, télévision). Eradication de virus et indésirables, formation de base à l'utilisation de l'outil informatique...etc



**Ordi'Contact**  
Service Informatique

Sébastien Theroy 06 52 70 36 19  
Le village 26110 Arpavon  
sebastien.theroy@ordicontact.fr



**Cathy TESTELMANS**  
Conseiller en immobilier

06 84 59 30 32  
cathy.testelmans@iadfrance.fr

Sainte-Jalle / Buis-les-Baronnies et environs

Agent commercial indépendant de la SAS IAD France, immatriculé au RSAC de 831569462 sous le N° : Romans

Suivez-nous sur  iad France iadfrance.fr



**LA FORGE**  
BISTROT

219 RUE DU VILLAGE 26510 SAHUNE


PLAT DU JOUR, TARTINES, SALADES  
PRODUITS FRAIS ET LOCAUX

07 86 95 05 83 / 04 26 66 29 11  
CONTACT@LAFORGEBISTROTSAHUNE.FR

POUR CONSULTER NOS HORAIRES D'OUVERTURE ET LE PROGRAMME DES ANIMATIONS :

[HTTP://LAFORGEBISTROTSAHUNE.FR](http://LAFORGEBISTROTSAHUNE.FR)

FACEBOOK: LA FORGE - BISTROT - SAHUNE INSTAGRAM: @LAFORGE.BISTROT



**AGAPANTHE**  
PARCS ET JARDINS  
ATELIER DE PAYSAGE

Conception - Plans  
Création - Entretien

François GUILLET  
Charaya  
26 110 ARPAVON  
06 10 04 41 99  
04 75 27 32 64  
agapanthe.fg@aliceads1.fr

## L'ADHÉSION C'EST UN PETIT GESTE DE CHACUN, TRÈS IMPORTANT POUR CETTE ASSOCIATION AU SERVICE DE TOUS.TES! MERCI!

Bulletin d'adhésion 2022 - Association pour l'Animation Sociale du Haut Nyonsais-



Nom: .....

J'adhère en tant que famille: 15€

Prénom: .....

J'adhère en tant qu'association: 25€

Mail: .....

Je souhaite soutenir un peu plus l'association: .....€

Tél: .....

Adresse: .....

Je souhaite:

Etre bénévole ponctuellement sur des animations

Devenir facteur (trice) pour distribuer le 4 saison

Proposer une animation

Autre envie: .....

Il est possible d'adhérer en ligne sur le site de l'AASHN: [www.animationsociale.jimdofree.fr](http://www.animationsociale.jimdofree.fr)

Pour envoyer ou déposer votre adhésion:  
AASHN, Maison sociale  
45 route des Granges, 26110 Curnier

## Merci à nos partenaires financiers:

IMPRIMÉ SUR DU PAPIER RECYCLÉ



**LES 17 COMMUNES  
DU HAUT-NYONSAIS**

