

Les 4 saisons du Haut-Nyonsais

N 76 OCTOBRE-NOVEMBRE-DÉCEMBRE 2021

ZOOM
VILLAGE



Photo Marjolaine Lopes Cardozo

VILLEPERDRIX

Pour découvrir le village, arrêtez-vous le long des mûriers centenaires, témoins de l'élevage du ver à soie. Puis, empruntez la porte de la herse, à l'extrémité des anciens remparts qui défendaient le village des invasions dauphinoises. En remontant la calade, sur votre droite, tentez de résoudre l'énigme : « 1792, an IV de la Liberté », gravée au fronton d'une magnifique porte. Vos pas vous conduiront ensuite à l'ancienne salle de garde, vestige de la maison forte, devenue moulin, puis auberge. La porte de la brèche vous mènera à la place de l'église ST Pierre, halte reposante. Avant de partir, après avoir flané au fil d'autres ruelles, prenez le temps de saluer la montagne d'Angèle qui veille et protège ce lieu symbolique des Baronnie.

Texte Catherine Perrouse

BONNE NOUVELLE, L'ASSHN AURA BIENTÔT UN CAMION!

L'association a répondu à un appel à projet de l'État par le biais de la Fédération des Centres Sociaux de France. 10000€ nous ont été accordés pour développer l'itinérance de la structure! Auxquels pourraient s'ajouter d'autres financements...

Acquérir un camion nous semble indispensable pour proposer plus d'animations dans les villages! Habitant.e.s, vous êtes invité.e.s à participer à la réflexion et à la mise en place de ce projet; achat, déco, nom, aménagement, ...etc, etc! Contactez-nous si ça vous intéresse!



AUBRES-LES PILLES-SAINTE FERREOL TRENTE PAS-BESIGNAN-VALOUSE-SAINTE JALLE-ROCHEBRUNE-SAINTE SAUVEUR
GOUVERNET-VILLEPERDRIX-SAHUNE-CHATEAUNEUF DE BORDETTE-EYROLES-MONTREAL LES SOURCES-CURNIER-
MONTAULIEU-ARPAVON-LE POET SIGILLAT- CONDORCET- BELLECOMBE TARENDOL- CHAUDEBONNE



BONJOUR !

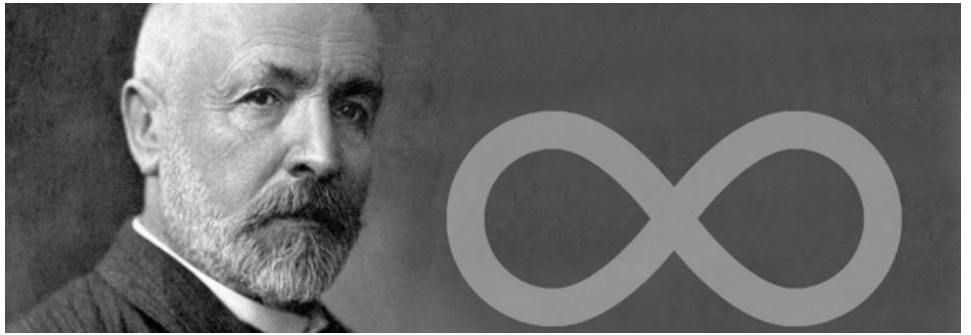
Ce bulletin est édité par l'Association pour l'Animation Sociale du Haut-Nyonsais et distribué par des distributeurs bénévoles. Il paraît tous les 3 mois et regroupe les initiatives des habitant.e.s et associations du Haut-Nyonsais. Pour faire paraître un article dans un prochain numéro, contactez Manon, ou Olivia nos animatrices.

Elles vous accueillent par téléphone ou sur rdv du lundi au vendredi (hors mercredi) dans nos locaux à la Maison sociale de Curnier.

Cette association est au service des habitant.e.s, pour soutenir vos projets et animer le territoire. Bienvenue!

AASHN: 04.75.27.45.39
 assos.anim.ms.curnier@wanadoo.fr
 www.animationsociale.jimdo.com

CONFÉRENCE DE MATHÉMATIQUES À L'AASHN!



L'ÉTRANGETÉ DE L'INFINI

« *On dirait que l'infini prend plaisir à nous bercer nous-mêmes dans cette immensité du doute.* »

G. Flaubert

« *L'infini fait autant de peur à notre vue qu'il plaît à notre âme.* »

Germaine de Staël

Samuel Monet le trésorier de l'association, ancien prof et passionné de mathématiques, vous propose de découvrir ou redécouvrir cette matière à travers une introduction à la théorie des infinis de Cantor!

Une théorie surprenante et qui va à l'encontre de nos intuitions (comme toutes les sciences qui ont révolutionné le monde). Des maths, sans calculs, qui ne vous serviront à rien mais des maths comme vous n'en avez sûrement jamais vues et que vous aurez du mal à croire!

Ouvert à tous.tes (dès 15ans); passionné.e.s, curieux.ses, allergiques...! ;-)

Mardi 16 novembre-18h/20h
Maison Sociale/ Curnier - Gratuit - Coin enfants sur place

SOMMAIRE

4 & 5

A FAIRE DANS LE COIN

Ça bouge dans les villages du Haut-Nyonsais!

6

L'ARTISTE LOCALE

Anouck Valois, céramiste à Villeperdrix, un univers sensible et épuré

7

POLE SANITAIRE ET MEDICO SOCIAL (PSMS)

Où en sommes-nous?

ATELIERS MASSAGES EN FAMILLE

Une douce parenthèse proposée par Julie Patois:

"En tant que danseuse et enseignante en danse contemporaine, le corps est inévitablement au centre de mon attention. Au fil des années je me suis concentrée davantage sur l'épanouissement de l'être et la bienveillance.

C'est donc naturellement que je m'ouvre à la pratique du massage, plus particulièrement le massage à destination des enfants du programme MISP.

Cette pratique spécifique intitulée Routine MISP, vise à sensibiliser les enfants aux bienfaits du massage et à l'importance du toucher sain et nourrissant, pour ainsi se reconnecter à son corps dans le respect de soi et des autres.

Ce massage se pratique entre enfants ou entre membres de la même famille. Pendant 5 semaines, je vous inviterai à la maison sociale pour vivre un moment privilégié ; un temps de douceur, de partage et d'écoute avec votre enfant."

Julie PATOIS, Professeur D.E en danse contemporaine et Instructrice MISA.

Les mercredis, du 17 novembre au 15 décembre - 10h30 / 11h30 - Infos et inscriptions AASHN: 04.75.27.45.39



SOUTIEN À LA PARENTALITÉ

Parce que tout parent traverse à un moment ou à un autre, des périodes de difficulté ou de questionnement. Et qu'il suffit parfois de peu pour changer les choses ! L'AASHN propose des actions pour soutenir les parents dans leur parentalité. L'AASHN a fait appel cette année à Béatrice Gonnet, psychologue clinicienne et psychothérapeute pour enfants, adolescents et adultes basée à Mollans sur Ouvèze. Trois ateliers indépendants les uns des autres sur différentes thématiques seront proposés cet automne:

SAMEDI 16 OCTOBRE :

Les émotions de nos enfants « Comment les accueillir ? »

SAMEDI 20 NOVEMBRE :

Les conflits dans les fratries « les comprendre, les gérer »

SAMEDI 11 DÉCEMBRE :

Les règles « Poser une autorité juste »

De 10h à 12h à la Maison sociale de Curnier.

La garde d'enfants sera assurée par la Conteuse Sophie Deplus. (Gratuit - sur inscription)



L'occasion d'échanger et de réfléchir ensemble sur nos questions de parents, accompagné par une professionnelle, dans un espace de confidentialité, de non jugement et de ressources.

Tous ces rdv sont gratuits grâce au soutien financier de la Caisse d'allocation Familiale de la Drôme.

Infos et inscriptions au 04.75.27.45.39 ou à assoc.anim.ms.curnier@wanadoo.fr

STAGE DE THÉÂTRE À L'AASHN

Sur deux week-ends de Novembre, avec la compagnie Kumulus, que vous soyez débutants, amateurs, professionnels... ; bienvenue! "Voyager avec ses sensations corporelles... Improviser avec les émotions qui nous traversent ... Nourrir son jeu avec des contraintes... Créer un personnage de théâtre... Trouver du plaisir, de la jubilation à être, à vivre, à ressentir, à rire... Jouons à jouer!!!"

Pour cela, les comédiens de Kumulus transmettront des outils pour lâcher la raison pour se laisser vivre et entrer en résonance.

Les outils :

Nous utiliserons la voix parlée, la voix chantée, le corps, la respiration.

Nous ferons du théâtre, du théâtre d'objet, nous inventerons des langues imaginaires.

Nous improviserons autour de canevas simples. Nous serons à l'écoute de nos sensations et de notre monde intérieur.

Les 13/14 et 20/21 Novembre, 9h30-17h30 à Curnier/ Adultes et ados à partir de 15ans / Tarif: 60€



TROC DE VÊTEMENTS

Faites du tri! Le traditionnel troc de vêtements revient comme à chaque inter-saison. "Amenez ce que vous ne voulez plus, repartez avec ce que vous voulez!"

Samedi 23 Octobre, 14h30/17h30, Salle des Fêtes de Curnier - Gratuit

LOCATION JEUX DE SOCIÉTÉ

MISTIGRI À L'AASHN

L'AASHN est une antenne de Mistigri pour vous permettre de louer des jeux de société une fois/mois à Curnier. Mistigri, c'est une ludothèque associative basée à Buis les Baronnies, disposant de plus de 600 jeux. Il y a des jeux pour tous les âges et tous les goûts.

Adhésion annuelle à Mistigri (10€), puis 1€/jeu pour 1 mois.

Prochaines dates: les mercredis 13 octobre, 17 novembre et 15 décembre 11h/13h à la Maison Sociale.

VACANCES DE LA TOUSSAINT

Le programme se construit! Sur la 1ère semaine de vacances il y aura sûrement une sortie Culturelle, une Rando-Famille, un atelier de construction d'un hôtel à insectes et pâte à modeler...!

Plus d'infos bientôt!

**LES ACTIVITÉS
PROPOSÉES PAR
L'AASHN
SONT OUVERTES À
TOUS.TES
AVEC OU SANS
PASS SANITAIRE**

MARCHE NORDIQUE EN BARONNIÉS

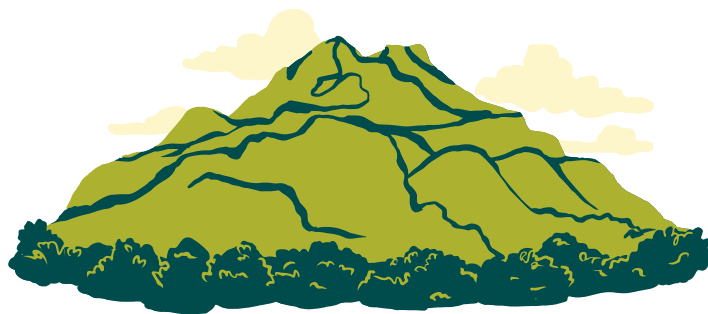
Le groupe Marche Nordique de Lei Caminaire en Baronniés reprend ses activités le mercredi 8 septembre. Cette année nous proposons deux séances hebdomadaires : les mercredis matin et les samedis matin à 8H30.

La Marche Nordique est une marche sportive et dynamique dont le principe est d'accentuer le mouvement de balancier naturel des bras et de propulser le corps vers l'avant à l'aide de deux bâtons spécifiques. Le rythme de marche est soutenu et la dépense d'énergie importante.

Une séance de Marche Nordique dure environ 2 heures (hors temps de trajet et pause pour s'hydrater) et comporte plusieurs phases :

- un échauffement d'une dizaine de minutes
- une marche rapide de 30 à 45 minutes
- une période de renforcement musculaire ou de travail cardio-respiratoire d'une dizaine de minutes
- une marche rapide de 30 à 45 minutes
- un moment d'étirements et de retour au calme de dix minutes environ.

La marche s'effectue à un rythme de 6 km/heure environ. La tenue des bâtons, la technique de propulsion (travail des bras et de l'épaule, déroulement du pied), la posture du corps, demandent un apprentissage technique. Il est souhaitable, pour une progression individuelle



confortable et harmonieuse, ainsi que pour l'homogénéité du groupe, de pratiquer, si possible, cette activité de façon régulière. Des parcours en terrains peu accidentés et variés sont choisis, ce qui n'exclut pas des montées plus raides où l'on privilégie l'activité cardio-respiratoire.

Les séances sont encadrées par des animatrices diplômées de la FFR.

Bienfaits : C'est un sport complet qui se pratique dans la nature, dans un groupe convivial. La Marche Nordique sollicite 90% des muscles (apparents et profonds), les articulations ainsi que le système cardio-respiratoire ; elle renforce le capital osseux. Elle entretient une bonne coordination et permet d'évacuer le stress.

Si vous êtes intéressés contactez Elisabeth Monchicourt 04.75.26.01.25 ou 06.72.87.25.04

Deux séances de découverte et d'initiation vous seront proposées.

LE CHŒUR DES 3 VALLÉES

L'ACSVE arrête son beau parcours...une vie de 36 ans!! Mais le Choeur des 3 Vallées continue!

Les cours ont lieu les mardis de 18h30 à 20h30 / salle des fêtes de Ste Jalle. Ils accueillent anciens, nouveaux choristes, de tout âge....

Si vous voulez plus de renseignements, vous pouvez me téléphoner au 07.87.61.94.36. A très bientôt! Isabelle Finck

LE BULLETIN N'ARRIVE PAS DANS VOTRE BOÎTE?

C'est que contrairement à beaucoup d'autres, il n'est pas distribué dans votre quartier... Devenez distributeur.rice bénévole pour y remédier! Contactez l'AASHN.

FESTIVAL CONTES ET RENCONTRES

Les dates du Haut-Nyonsais :

CHATEAUNEUF DE BORDETTE

Dimanche 14 nov - 17H30

Virginie Komaniecki "Rouge mémère" à partir de 10 ans.

Virginie nous parle de sa grand-mère ukrainienne, du loup.... mais elle n'est pas le petit chaperon rouge...

MONTAULIEU

Dimanche 21 nov - 17H

Ludivine Hennocq "Sur le manteau du monde" à partir de 8 ans.

On raconte ,en Irlande, que les forets, les prairies ,sont le tissu d'un immense manteau...sous lequel les fées chantent en gaelique...

ARPAVON

Jeudi 25 nov -20h

Chez Robert Gleize
Dany Aubert "Sur les traces de Niels" tout public.Dany est allée jusqu'en Norvège pour voler avec les oies....

LES PILLES

Dimanche 28 nov -16H

France Léa "on n'est pas au bout de nos joies" ados-adultes France
Lea porte sur le monde un regard si enchanteur qu'on se demande si elle est de cette terre" Télérama

SAINT SAUVEUR

Samedi 4 dec - 20H30

Marie Coumes "Ceux des étangs"
Une vieille femme ,dans une caverne, brode les destins

CURNIER

Samedi 11 dec - 16H

Florence Sellier "Choco chaud, l'hiver" tout public dès 4 ans, des histoires,des personnages enchanteurs autour d'un feu et d'un chocolat chaud.

(Date en partenariat avec l'AASHN; Gratuit pour les enfants!)

FELDENKRAIS A VILLEPERDRIX

L'association "Le Troquet" de Villeperdrix vous propose : Séances de Feldenkrais

Enseignante : Michèle Raginel, praticienne certifiée Feldenkrais. Cette méthode a été mise au point par Moshé Feldenkrais (1904-1984) dans les années 30 ; Il s'agit de retrouver le geste juste, celui qui

n'engendre ni tension, ni douleur dans sa réalisation. Un effort minimal pour un effet maximal. Cette méthode convient à tous, enfants, adultes, personnes âgées, sportifs...

Lundi à 17H, salle des Fêtes de Villeperdrix

Contact : 06.70.18.06.22



A L'ATELIER DU CHOUCHALOUT AUX PILLES

Jeudi 14 octobre à 18h30:

Conférence avec Elisabeth Dancet, journaliste d'investigation: "L'intelligence artificielle"

Dimanche 17 octobre à 17h:

Concert avec Hélène Deschamps "A l'âge que j'ai" - Impertinence, humour et poésie assurés!

Réservation nécessaire, nombre de places limité.

Courant Novembre, date à préciser:

Conférence avec Didier Fleury "l'astrologie structurale, qu'est ce que c'est?", dans le projet de créer un cours d'initiation régulier début 2022

au Chouchalout.

www.cours-formation-astrologie.com

Pour les ateliers qui reprennent, "Danse du lien" avec Hélène Marcelle, "Sophrologie en nature" avec Dominique Divrechy, "Désirable santé, attentions et joies de chaque saison avec Anne Marie Legrand, naturopathe, et Dominique Divrechy, sophrologue, 5 ateliers en oct, déc, fév, avr, juin. "Constellations familiales" avec Oliver Bentz...

Précisions et inscriptions au

04.75.27.72.31

MARCHÉ DE NOËL A STE JALLE

Le comité des fêtes organise son marché de Noël courant décembre. Si vous êtes intéressé veuillez vous inscrire sur comitéfetes.saintejalle@gmail.com



PRÊT DE MATÉRIEL POUR VOS ÉVÉNEMENTS :

- Verres écocup - Crêpière électrique - Vidéoprojecteur & Grand écran - Grosses Gamelles & Trépied - Percolateur à café 10 litres - Coin enfants - Malette Maquillages - Plastifieuse...etc

Contact: AASHN 04.75.27.45.39

LA SEMAINE BLEUE A CURNIER

Un atelier sport, santé et bien-être aura lieu avec Mobil'sport sur le stade le 9 octobre. Mobil'sport c'est un camion et un animateur qui sillonnent les routes de Drome/Ardèche pour faire découvrir et pratiquer du sport dans les villages. Venez découvrir ce véritable gymnase ambulancier!

Samedi 9 Octobre, de 10h à 12h, Stade de Curnier (ou à la salle des fêtes en cas de mauvais temps).

Gratuit/ Contact AASHN: 04.75.27.45.39

CAFÉ ASSOCIATIF LES PILANTHROPES

PROGRAMMATION D'OCTOBRE 2021 :

Seuls les événements en extérieur sont maintenus (pas d'ouverture les jeudis), prévoir des tenues chaudes.

Samedi 2 : 'El canto del viento'

Concert à 17h

Ouverture de 16h45-19h30

Amando Risueño interprète Atahualpa Yupanqui (Chant- Guitare)

Samedi 9 : Lecture musicale :

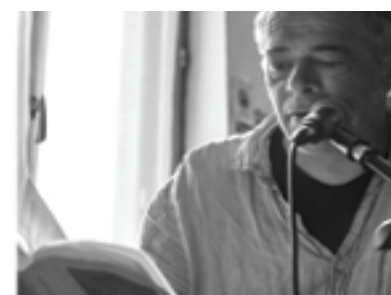
J.Ponthus 'A la ligne'

Spectacle à 17h00

Ouverture de 16h45-19h30

Compagnie En roue libre , Pierre Couteaudier : Batterie - Eric Tomasini : guitare - Philippe Altier : voix

Retrouvez la suite de la programmation sur Ensemble-ici.fr



Philippe Altier,
Cie En roue libre

LA RUCHE D'ÉCHANGE DE LIVRES EST À AUBRES!

Sous le préau de la Mairie, jusqu'à fin novembre. Tous ces livres sont à votre disposition; alors, butinez avec plaisir et pensez à la nourrir !

En cas de don de livres important, merci de les déposer à l'AASHN. (Maison sociale, Curnier)

Pour accueillir la ruche dans votre village contactez nous.

ANOUCK VALOIS:
« LA BOÎTE À NOUCK »
À VILLEPERDRIX

Simple passe-temps au départ, la céramique est vite devenue une passion pour Anouck.

En 2015, après 10 ans de pratique, elle décide de monter sa micro entreprise avec une boutique à la Motte-Chalancon.

Depuis un an, Anouck a emménagé à Villeperdrix avec ses enfants et y a installé son atelier.

Anouck sculpte et modèle le grès chez elle dans son atelier. Elle fait naître entre ses mains des animaux sauvages et fantastiques, des personnages attendrissants et des petites poteries. A travers son univers sensible et épuré, Anouck cherche la ligne qui donne vie à la terre. Elle nous montre la beauté et la fragilité de la vie et de la nature sauvage. Pour valoriser son importance et lui redonner sa place parmi nous. Anouck fait aussi appel à notre imaginaire, en créant des animaux fantastiques et esprits de la nature (Aouka) pour ré enchanter notre quotidien.

Vous pouvez découvrir ses œuvres et son univers chez elle à Villeperdrix sur RDV, ou sur les marchés des potiers, les marchés de Noël de Rémuzat et la Motte Chalancon. N'hésitez pas à la contacter pour apprendre la sculpture avec elle, car Anouck propose parfois des stages en petit groupe.

Contact : 06.22.85.30.37

www.anouckvalois.wixsite.com/laboitEANOUCK



ARTISTE DU COIN



ECOUTE ET SOUTIEN POUR LES PERSONNES EN DEUIL

Vous vivez un deuil récent ou plus ancien et vous sentez le besoin d'un soutien. Vous pensez que partager ce que vous vivez pourrait vous aider, soit en individuel avec quelqu'un qui vous écoute dans la bienveillance et la discrétion, soit avec d'autres personnes endeuillées au sein d'un groupe respectueux et convivial. L'association nyonsaise Chrysalide met gratuitement à votre disposition des bénévoles formés à l'accompagnement pour vous

permettre de mieux vivre cette période difficile.

Les entretiens individuels se déroulent à Nyons.

Un groupe de personnes endeuillées s'ouvre cet automne, à Nyons ou à Montélimar selon le nombre de participants-es.

Pour plus de renseignements vous pouvez consulter le site www.chrysalideASP26.fr (onglet « suivi de deuil »), ou appeler le 06.30.42.88.94

ASSOCIATION CULTURELLE ET SPORTIVE DE LA VALLÉE DE L'ENNUYÉE

Adhérent.e.s et sympathisant.e.s de l'ACSVE, bonjour, La rentrée 2021 est d'actualité. Pourtant c'est en demi-teinte que l'ASCVE, essoufflée par ces 18 derniers mois de crise sanitaire, assommée par une gestion administrative pénible et qui plus est répartie sur trop peu de membres, se retrouve en fin de parcours. A cela s'ajoute le manque de successeur pour le renouvellement du Bureau.

Par conséquent, celui ci vient de prendre la décision de clôturer l'association.

De fait, les cours de musique portés

par notre association sont suspendus pour cette année.

Seuls les cours de Danse pourront débuter à compter du Mardi 5 Octobre 2021 à la salle des Fêtes de Bésignan.

Merci pour cela, de vous rapprocher de la professeure, Julie Patois au

06.11.76.45.89 ou

juliedanse26@yahoo.com

La Chorale des 3 Vallées poursuit aussi ses activités (cf p.3), en se rapprochant de l'AASHN.

Au plaisir de vous revoir lors d'une prochain événement, simple et chaleureux comme on les connaît dans notre beau pays.

Le Bureau

CRÉATION CERCLE D'HYPERSENSIBLES

Un quart de la population pourrait être qualifié d'« hypersensible » selon les caractéristiques suivantes :

- sens plus développés et réactions plus intenses aux informations sensorielles, incluant une fatigue dans les situations « sur-stimulantes » (fêtes, lumières vives, agitation, ...)
- réactivité émotionnelle importante et grande empathie, avec prise en compte des problèmes des autres



- sensibilité aux stimuli « subtils » de l'environnement (son faible, odeur particulière, variation de température, goût qui donne la nausée, détail insignifiant, étiquettes de vêtement, ...)
- traitement profond de l'information, intuition, hyperpensée, volonté d'aller au fond des choses, quête du sens.

Si vous vous reconnaissez dans cette manière d'être et avez envie d'échanger expériences ou réflexions à ce sujet au sein d'un groupe reposant sur la bienveillance et la confidentialité, vous pouvez participer à l'élaboration du cercle d'hypersensibles qui devrait s'ouvrir au Chouchalout (Les Pilles) en novembre. Ce cercle fonctionnera en parole libre et partagée, sur le principe du bâton de parole distribué alternativement, sans visée thérapeutique ou de savoir. Les modalités et la périodicité seront à déterminer par les participants·tes. Pour en savoir plus : 06.30.42.88.94

LA SITUATION DU PSMS

Le Pôle Social et Médico-Social du Pays Nyonsais-Baronnies vit des moments difficiles mais reste malgré tout ouvert !

Voilà la situation à fin septembre : Grâce à des recrutements de nouvelles aides à domicile, le SAAD (Aides à domicile) va pouvoir fonctionner normalement à partir d'octobre.

Le SSIAD (soins à domicile) est quant à lui obligé de réduire son activité dans l'attente d'embauches d'aides-soignantes qui tardent à venir. Pour ce qui est du Centre de soins infirmiers, il tourne malheureusement avec un peu moins de la moitié de son effectif normal. Toutefois, nous

avons reçu récemment des candidatures qui, nous l'espérons, vont se concrétiser.

L'ensemble du personnel, la direction et les membres du conseil d'administration sont totalement investis pour que le PSMS tienne bon.

Mais sachez que le soutien que chacun d'entre vous, habitants du Haut-Nyonsais, nous apporte est précieux. Une façon très concrète de nous aider est de faire connaître nos besoins de recrutement. En effet, le bouche à oreille joue un rôle très important : alors n'hésitez pas à en parler autour de vous. D'avance merci !

Ne ratez pas les animations: demandez à recevoir l'actu de l'AASHN par mail!

Ou rdv sur Facebook ou sur ensembleici.fr!

POÉSIE

Ramille sur la colline
la bergère avance
suit son escouade

point orange posté
le chasseur languit
et la bête assassine

amour de la nature
solitude sauvage
frêle équilibre
tolérance fertile

partager cette terre
met la guerre en exil



Laetitia Gaudet Colombot,
poème et linogravure extraits de
Gardiennne en terre sauvage
éditions des Lisières, 2016.

Le tarif des annonces commerciales c'est 25 €

Annonces commerciales:

Vous cherchez quelqu'un pour faire un logo, affiche, flyer ou dessin? Je peux le réaliser pour vous.

Studio Floor Koop // graphiste & dessinatrice
R.D.V. sur le site www.studiofloorkoop.com // 07.73.12.71.25

LA FORGE
BISTROT

219 RUE DU VILLAGE 26510 SAHUNE

PLAT DU JOUR, TARTINES, SALADES
PRODUITS FRAIS ET LOCAUX

07 86 95 05 83 / 04 26 66 29 11
CONTACT@LAFORGE.BISTROTSAHUNE.FR

POUR CONSULTER NOS HORAIRES D'OUVERTURE ET LE PROGRAMME DES ANIMATIONS :

[HTTP://LAFORGE.BISTROTSAHUNE.FR](http://LAFORGE.BISTROTSAHUNE.FR)

FACEBOOK: LA FORGE - BISTROT - SAHUNE INSTAGRAM: @LAFORGE.BISTROT



Cathy TESTELMANS

Conseiller en immobilier

06 84 59 30 32

cathy.testelmans@iadfrance.fr

Sainte-Jalle / Buis-les-Baronnies et environs

Agent commercial indépendant de la SAS IAD France, immatriculé au RSAC de 831569462 sous le N° : Romans

Suivez-nous sur iad France

iadfrance.fr



AGAPANTHE
PARCS ET JARDINS
ATELIER DE PAYSAGE

Conception - Plans
Création - Entretien

François GUILLET
Charaye

26 110 ARPAVON

06 10 04 41 99

04 75 27 32 64

agapanthe.fg@aliceadsl.fr

Prises de vues aériennes
Drone Baronnies Services
Inspections, toitures, agriculture, événementiel
Biens immobiliers, assurances, camping...
(devis personnalisés sur demande)

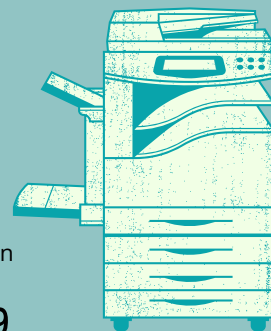
06-47-11-18-30

bernardjurdic@gmail.com Bernard Jurdic

Service photocopies à
l'AASHN - 26110 Curnier

- Noir et blanc / Couleur
- A4, A3, A5...etc
- Moins 30% pour les adhérents
- Tarifs dégressifs
- Massicot, Plastifieuse à disposition

Sur rdv au 04.75.27.45.39



Services informatiques à domicile!
Dépannage, sauvegarde et restauration de données, installation de périphériques, conseil d'achat, assemblage et installation d'ordinateur (Windows, Linux) et box (internet, téléphone, télévision).
Eradication de virus et indésirables, formation de base à l'utilisation de l'outil informatique...etc

Ordi'Contact
Service Informatique

Sébastien Theroy 06 52 70 36 19
Le village 26110 Arpavon
sebastien.theroy@ordicontact.fr



Imprimé sur du papier recyclé

Merci à nos partenaires financiers:



**LES 17 COMMUNES
DU HAUT-NYONSAIS**

